

Siuntion Venekerho-Sjundeå Båtklubb ry

Lasten ja nuorten purjehduskesä 2011

Tervetuloa mukaan Siuntion venekerhon junioritoimintaan!

Satamassamme odottaa useita optareita aktiivikäyttäjiään. Optaripurjehdus on helppo tapa aloittaa kevytpurjeveneharrastus. Harrastustoiminnassa voi halutessaan edetä satunnaisesta seilaajasta aina kansainväliselle kilpatasolle saakka. Seuramme tarjoaa mahdollisuuden päästä alkuun harrastuksessa suorittamalla alkeiskurssin ja suorittaen vihreän **startti-tason** merkin.

Alkeiskursseilla etenemme opetuksessa Suomen purjehtijaliiton **Step by step –menetelmän** mukaisesti rantaharjoittelusta vesille.

Tarvitsemme joukkoomme kevytvenepurjehduksesta kiinnostuneita suunnittelemaan ja toteuttamaan seuramme junnupurjehdustoimintaa. Seuramme on mukana tukemassa halukkaiden pätevoitymistä ohjaajan tehtäviin. Kaikenlainen apu rannalla on myös tarpeen!

kesän 2011 junnutoimintaa:

Jollapurjehduksen alkeiskurssi 11.06. – 12.06.

Alkeiskurssi on tarkoitettu 7 – 12 –vuotiaille lapsille, joilla ei ole aikaisempaa jollapurjehduskokemusta. Kurssilla opetellaan jollapurjehduksen alkeita maalla ja vesillä. Kurssi antaa pohjan suorittaa peruskurssin Startti –tason. Kurssi pidetään venekerhon rannassa klo 10.00 – 14.00 välisenä aikana ja kurssiin sisältyy lounas.

Peruskurssi 11.06. – 12.06. ja 18.06 – 19.06.

Peruskurssi on tarkoitettu 7-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille, joilla ei ole aikaisempaa jollapurjehduskokemusta tai eivät vielä ole suorittaneet Startti –tasoa.

opetus: 11.06 – 12.06. klo 10.00 – 14.00 venekerhon satama

18.06. – 19.06. klo 10.00 – 14.00 venekerhon satama

SPV:n harjoituskirjan Startti-taso. Kurssilla harjoitellaan optimistijollilla. SPV:n harjoituskirjassa on tietoa kurssien vaatimustasosta ja kursseilla opeteltavista asioista. Harjoituskirjan löydät osoitteesta: http://www.purjehtija.fi/tiedostot/Harjoituskirja_kaikki_sivut.pdf

Kursseille yhteinen vaatimus on vähintään 50 m uimataito ja että ei pelkää vettä. Purjehdus on hauska vesiurheilulaji, jossa yleensä aina kastuu enemmän tai vähemmän. Siksi kurssilla on tärkeää olla mukana säänmukainen vaatetus ja kuivat vaihtovaatteet. Tärkein varuste on jollaliivit/kelluntaliivit. Seuralla on muutamia max 50 kg liivejä lainattavaksi, mutta omien liivien hankinta on suositeltava. Osallistumisen edellytys on seuran juniorijäsenyys 10€ vakuutusturvan vuoksi. Peruskurssille osallistuvilta peritään lisäksi 10 € ateriamaksu.

Venekerhomme jollakalusto on rannassa käytettävissä venekerhomme jäsenille. Kalustoa käytettäessä on oltava turvavene vesillä ja purjehtijalla alkeiskurssi suoritettuna.

tiedustelut ja ilmoittautumiset: junioripäällikkö Rainer Sarviaho, rainer.sarviaho@espoo.opit.fi, 050-5658754

Pulleita purjeita!